

Equipe : Noms/Prénoms

Bien manger, bien bouger

Recto de la carte : **Une journée alimentaire à construire**

Construire la journée alimentaire la plus équilibrée possible de

Nom :

Son profil :

| | |
|-------|--|
| | |
| | |

Justifiez vos choix :

.....
.....
.....
.....

Verso de la carte : **Une journée alimentaire à critiquer**

Que pensez-vous de cette journée alimentaire ?

.....
.....
.....

Est ce qu'elle vous semble équilibrée (c'est à dire adaptée aux repères de consommation) et pourquoi ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....